

Sportief spel en gezellig samen basketballen!

1. Respect voor iedereen

- We praten *met* elkaar, niet *tegen* elkaar. Schelden, pesten of discrimineren doen we nooit.
- We hebben respect voor de scheidsrechters, trainers en coaches. Hun beslissing staat vast.
- We moedigen ons eigen team positief aan en laten de tegenstander in hun waarde.

2. Samen uit, samen thuis

- Basketbal is een teamsport: we spelen samen, delen de bal en sluiten niemand buiten.
- We zijn op tijd voor trainingen en wedstrijden. Kun je niet? Dan meld je je op tijd af bij je trainer/ coach.

3. Sportief en veilig spel

- We spelen hard, maar altijd eerlijk en volgens de regels. We blesseren nooit bewust een ander.
- Winnen is leuk, maar plezier hebben in het spel is het allerbelangrijkste.

Huis- en gedragsregels rondom de trainingen en wedstrijden

Aankomsttijden bij wedstrijden

- Bij thuiswedstrijden ben je minstens 30 minuten voor aanvang omgekleed in de zaal aanwezig voor de gezamenlijke warming-up.
- We verzoeken de ouders van de U10 en U12 om 30 minuten voor een wedstrijd aanwezig te zijn om te helpen met het gereedmaken van de zaal
- Scheidsrechters & tafelaars: Je bent minstens 20 minuten voor aanvang van de wedstrijd in de zaal aanwezig. Als je niet kunt, zorg je zelf tijdig voor vervanging en communiceert dit met de trainer/coach.

Kleding, sieraden & uitrusting

- Doe alle sieraden (inclusief oorbellen) af om verwondingen bij jezelf of anderen te voorkomen. Laat ze voor de veiligheid en tegen diefstal thuis.
- Lang haar draag je verplicht vast. Zorg dat je altijd een reserve-elastiekje in je tas hebt zitten.
- Scheidsrechters: Je draagt het grijze inspeelshirt, een lange sportbroek en je hebt een fluitje bij je. Let op: fluitjes worden eenmalig verstrekt; ben je hem kwijt, dan zorg je zelf voor een nieuwe.

Eten, drinken & opruimen

- Neem een bidon met water mee naar trainingen en wedstrijden.
- Zorg dat je een kleine snack bij je hebt voor tijdens de rust van een wedstrijd.
- Na afloop van een training of wedstrijd ruimen we altijd onze eigen spullen en afval op.

Regels in de zaal & op het veld

- Tijdens wedstrijden zitten de kinderen die niet in het veld staan op de reservebank naast de coach.
- We zijn super blij met onze supporters! Zij kijken naar de wedstrijd vanaf de tribune. Loop met buitenschoenen nooit op het veld, maar erlangs. Vuil maakt de zaalvloer glad en gevaarlijk voor de spelers.

Communicatie met de trainer of coach

- Wil je iets bespreken met de trainer of coach? Doe dit dan persoonlijk en niet via WhatsApp.

Afsluiting van de dag

- We douchen na de trainingen en wedstrijden. Houd de kleedkamer netjes voor degenen die na je komen. Na een training heb je 10 minuten om te douchen en om te kleden.
- Spelers van de teams die de laatste wedstrijd van de dag spelen, helpen na afloop direct mee met het gezamenlijk opruimen van de zaal.